

**Programul activităților desfășurate în „Săptămâna Verde”**  
**Anul școlar 2025-2026**  
**30 martie - 3 aprilie 2026**

CADRU DIDACTIC PROPUNĂTOR	LUNI 30.03.2026	MARȚI 31.03.2026	MIERCURI 01.04.2026	JOI 02.04.2026	VINERI 03.04.2026
<b>Constantin Roxana</b>	Tema activității: <b>„Picnic verde”</b> - servirea unor gustări sănătoase în aer liber	Tema activității: <b>„Să protejăm natura”</b> - activitate ecologică în curtea grădiniței	Tema activității: <b>„Ghivece pentru flori”</b> - realizarea unor ghivece pentru flori din materiale reciclabile	Tema activității: <b>„Floarea mea o să zâmbească la soare”</b> - plantare de flori în ghivecele confectionate	Tema activității: <b>„Cursa deșeurilor”</b> - colectarea deșeurilor într-un mod distractiv
<b>Stoicescu Roxana</b>	Tema activității: <b>„Plantăm o floare”</b> - li se prezintă copiilor semințe și ghivece mici. - copiii pun pământ în ghiveci și	Tema activității: <b>„Prietenii naturii”</b> - copiii primesc mănuși și pungi; - strâng deșeurile din curtea grădiniței.	Tema activității: <b>„Colaj din materiale reciclabile”</b> - copiii primesc reviste vechi, capace, hârtie colorată. - realizează un colaj cu tema „Natura”.	Tema activității: <b>„Vulcanul care erupe”</b> - se realizează un mic experiment cu bicarbonat și oțet pentru a arăta cum „erupe” un vulcan.	Tema activității: <b>„Mare curată, pești fericiți”</b> - se pregătește un vas mare cu apă în care se pun imagini sau jucării cu pești și câteva „gunoaie” (hârtie,



	plantează diferite semințe.				plastic). - Copiii „curăță marea” cu o sită sau cu mâna și scot gunoaiele.
<b>Nițu Monica</b>	Tema activității: <b>„Fiecare copil plantează un vis”</b> - plantarea unei flori într-un ghiveci	Tema activității: <b>„Natura în mâinile copiilor”</b> - activitate de ecologizare în curtea grădiniței	Tema activității: <b>„Nasturii care prind viață”</b> - realizarea unui colaj din materiale reciclabile	Tema activității: <b>„Picături de magie”</b> - realizarea unor experimente cu apă	Tema activității: <b>„Picnicul alimentelor verzi”</b> - participarea la un picnic cu alimente verzi
<b>Dumitru Magdalena</b>	Tema activității: <b>„Natura în mâini de copil”</b> - plantare de seminte în ghivece	Tema activității: <b>„Mediu curat, copii sănătoși!”</b> - acțiune de ecologizare	Tema activității: <b>„Suntem mici ecologiști”</b> - activitate de sortare a deșeurilor	Tema activității: <b>„Apa, esența vieții!”</b> - prezentarea circuitului apei în natură	Tema activității: <b>„Coșulețul pentru Paște”</b> - decorarea coșulețului pentru Paște
<b>Stavăr Anișoara</b>	Tema activității: <b>„Apa-un element esențial al vieții</b> - prezentarea circuitului apei în natură	Tema activității: <b>„Să ocrotim natura”</b> - acțiune de ecologizare în curtea grădiniței	Tema activității: <b>„Să îngrijim Pământul”</b> - vizionarea unor filmelețe despre protejarea mediului	Tema activității: <b>„Plantăm pentru viitor”</b> - plantare de flori în ghivece	Tema activității: <b>„Coronița de Paște”</b> - atelier de creație - reciclarea hârtiei și a cartonului



<p><b>Zamfir Doina</b></p>	<p>Tema activității: <b>„Prietenii naturii”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vizionarea unui scurt material educativ despre mediul înconjurător</li> <li>- activitate practică: realizarea unui colaj „Natura prin ochii copiilor” folosind imagini, frunze și desene.</li> <li>- jocuri în aer liber</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Reciclăm și salvăm planeta”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prezentarea culorilor recipientelor de reciclare.</li> <li>- joc didactic: „Unde aruncăm?”</li> <li>- activitate practică: realizarea unei jucării sau decorațiuni din materiale reciclabile (PET-uri, cutii, capace).</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Plantele – darul naturii”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- observarea unor plante și discutarea părților componente.</li> <li>- activitate practică: plantarea de semințe într-un ghiveci.</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Animalele și mediul lor”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dezbateri</li> <li>- deplasare în natură pentru a observa mediul de viață al animalelor și influența poluării asupra mediului.</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Poluarea întră în vacanță”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- acțiuni de ecologizare în curtea școlii și în parculețul de joacă din apropiere.</li> </ul>
<p><b>Enescu Geanina</b></p>	<p>Tema activității: <b>„Invenția verde”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- atelier de obiecte din materiale reciclabile.</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Picnic...în natură”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- picnic</li> <li>- vânătoare de comori</li> <li>- jocuri în natură</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Micii ecologiști”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- plantarea unor mici plante în jardiniere</li> <li>- organizarea unui colț verde al sălii</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Planeta mea curată”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vizionarea unor filme educative</li> <li>- copac al faptelor bune pentru planetă</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Parcurs ecologic”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- traseu cu bicicleta/trotineta în curtea școlii</li> <li>- stația</li> </ul>



			de clasă		„Eco- stop”
<b>Mihai Elena</b>	Tema activității: <b>„Rezervații naturale din România”</b> - importanța rezervațiilor naturale - tururi virtuale prin rezervațiile din România	Tema activității: <b>„Localitatea noastră -un loc curat și vesel”</b> - importanța spațiilor verzi pentru comunitate - activitate de ecologizare	Tema activității: <b>„Protejăm natura!”</b> - factori ai poluării și efectul lor asupra mediului înconjurător - plantarea unor flori în jardiniere	Tema activității: <b>„Natura sub lupă”</b> - drumeție la pădure- explorarea speciilor de plante și animale existente - jocuri în aer liber	Tema activității: <b>„Redu risipa de apă, risipa alimentară, risipa de plastic”</b> - vizionarea unor filme din campanii de ecologizare - activitate practică- realizarea unui afiș
<b>Toader Luciana</b>	Tema activității: <b>„Invenția verde”</b> - atelier de obiecte din materiale reciclabile.	Tema activității: <b>„Picnic...în natură”</b> - picnic - vânătoare de comori - jocuri în natură.	Tema activității: <b>„Jurnal de grădinar”</b> - plantarea unor flori de primăvară în curtea școlii/ghivece.	Tema activității: <b>„Pământul-planeta verde”</b> - discuții despre fenomenul schimbărilor climatice și identificarea unor soluții pentru protejarea mediului.	Tema activității: <b>„Micii ecologiști!”</b> - colectarea selectivă a deșeurilor.
<b>Pîslaru Daniel</b>	Tema activității: <b>„Jurnal de grădinar”</b> - activitate de	Tema activității: <b>„Apa – resursă vitală pentru existența umană”</b>	Tema activității: <b>„Disputa alimentelor sănătoase contra alimentelor</b>	Tema activității: <b>„Poluarea cu plastic. Influența poluării asupra mediului</b>	Tema activității: <b>„Arta în făină/ mălai/cafea</b> - activitate



	<p>observare si de analiza a schimbărilor petrecute în natură primăvara;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- colecționare a plantelor în ierbarul clasei.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dezbateri</li> <li>- experiment</li> </ul>	<p><b>nesănătoase”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- joc de rol</li> <li>- dramatizare</li> </ul>	<p><b>marin”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dezbateri</li> <li>- deplasare în natură pentru a observa influența poluării asupra mediului marin.</li> </ul>	<p>artistică creativă, tehnica dactilopicturii în mălai/făină/caftea.</p>
<b>Cață Mihaela</b>	<p>Tema activității: <b>„Atelier ECO de Paște”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- elevii vor folosi materiale ecologice, din natură, pentru a crea decorațiuni/felicitări/ouă cu motive pascale;</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Academia micilor exploratori”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vânătoare de „comori în natură”;</li> <li>- picnic.</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Escape room ecologic”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- elevii rezolvă provocări despre natură, animale și reciclare pentru a descoperi codul final care „salvează planeta”;</li> <li>- activitate organizată în echipe.</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Adoptă un animal”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- activitate de tip „proiect”: fiecare elev alege un animal și realizează un poster/afiș cu informații despre acesta;</li> <li>- se vor utiliza dispozitivele digitale prezente în sala de clasă.</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„România noastră... VERDE”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vizionare de film despre frumusețile naturii în țara noastră.</li> <li>- discuții pe baza temei.</li> </ul>
<b>Cocoș Cosmina</b>	<p>Tema activității: <b>„Descoperim natura din jurul nostru”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- plimbare de explorare în</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Reciclăm și creăm”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- atelier creativ în care elevii vor realiza obiecte decorative sau</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Să protejăm necuvântătoarele”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- activitate despre animalele și păsările din</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„În armonie cu natura”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- organizarea unui picnic în aer liber, unde elevii</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„România neîmblânzită”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vizionare film documentar.</li> </ul>

	<p>apropierea școlii pentru observarea plantelor și a micilor vietăți din mediul înconjurător</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- discuții despre importanța protejării naturii și realizarea unui mic jurnal al observațiilor</li> </ul>	<p>jucării din materiale reciclabile (carton, sticle, capace).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- discuție despre colectarea selectivă și despre cum putem reduce deșeurile în viața de zi cu zi.</li> </ul>	<p>mediul înconjurător: rolul lor în natură și modul în care le putem proteja.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- confecționarea unor hrănituri simple pentru păsări sau realizarea unor desene/postere cu animale din zona noastră.</li> </ul>	<p>vor învăța reguli de comportament responsabil în natură.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jocuri de echipă și activități recreative în aer liber.</li> <li>- discuții despre păstrarea curățeniei și colectarea deșeurilor după activitate.</li> </ul>	
<b>Câșloiu Adriana</b>	<p>Tema activității: <b>„Plantarea de flori în curtea școlii”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plantarea unei mici flori (ex. panseluță) în curtea școlii/ghivece</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Sticla/borcanul cu semințe”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Copiii dau viață unei sticle/borcan cu diverse boabe de cereale (grâu, porumb, etc.)</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Atelier de obiecte din materiale reciclabile”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Crearea de suporturi de creioane sau diverse decorațiuni din materiale reciclabile</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Mic colț al naturii”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Decorarea clasei în nuanțe de verde, crearea unui colț verde</li> </ul>	<p>Tema activității: <b>„Pământul ne oferă totul – să-i oferim respect.”</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vizionarea unui film/documentar despre fenomenul poluării</li> </ul>

<b>Baciu Lidia</b>	Tema activității: <b>„Energia verde”</b> - conceptul de energie verde - resurse regenerabile	Tema activității: <b>„ Informare - reciclare”</b> - crearea de postere și pliante cu scop informativ	Tema activității: <b>„Natura - izvor de sănătate”</b> - plantele medicinale și rolul lor în păstrarea sănătății	Tema activității: <b>„Responsabilitate, empatie și curaj”</b> - activități practice desfășurate în familie - exemple de bună practică	-
<b>Boitan Marius</b>	<b>Tema activității:</b> - <b>Explorarea biodiversității</b> prin compararea ecosistemului urban cu ecosistemul natural.	-	<b>Tema:</b> - <b>Investigarea ecosistemului de luncă</b> al râului Ialomița în zona Frățilești.	-	<b>Tema activității:</b> - Reflecții privind <b>protejarea mediului în comunitatea locală.</b>
<b>Jugănaru Florin</b>	-	Tema activității: <b>„Rădăcini pentru viitor”</b> - plantarea castanilor	Tema activității: <b>„De la ogor la masă”</b> - agricultura tradițională și protejarea mediului	Tema activității: <b>„Lumea secretă a albinelor: polenizatorii vieții”</b>	-
<b>Radu Iulian</b>	-	Tema activității: - analiza datelor privind <b>poluarea și consumul de resurse</b> prin aplicații matematice și	Tema activității: - aplicarea <b>conceptelor matematice în analiza problemelor de mediu</b> și	Tema activității: - rezolvarea de probleme matematice aplicate în contexte de <b>protecție a</b>	Tema activității: - <b>investigarea consumului de resurse în activitățile cotidiene</b> prin aplicații

		reprezentări grafice.	interpretarea datelor statistice.	mediului și utilizarea responsabilă a resurselor	matematice și interpretarea datelor
<b>Stăncescu Alina</b>	Tema activității: „30 martie: Ziua internațională - Zero Deșeurii” - discuții legate de reciclare, - eseuri, imagini, video;	Tema activității: „Câte plante poți să recunoști?” - jocuri de memorie legate de flori - denumire, informații generale, etc.	Tema activității: „Planeta noastră, casa noastră” - discuții legate de poluarea mediului, protejarea mediului, energia verde; eseuri;	Tema activității: „Atelier - moment artistic” - elevii vor picta Ouă de Paște; - concurs de lucru manual “Colțul Verde”, unde fiecare creație va fi prezentată clasei; - decorațiuni de primăvară;	-
<b>Cață Dănuț</b>	Tema activității: „Ziua internațională - Zero Deșeurii” - discuții referitoare la procesul de reciclare, - eseuri, imagini, documentare.	Tema activității: „Schimbări climatice-cauze globale și acțiuni individuale” - compuneri realizate de elevi în legătură cu această temă a proiectului; - Imagini, video, idei de acțiuni pentru combaterea încălzirii globale, crescând	Tema activității: „Problemele ecologice ale Pământului” - analiză și discuție ghidată despre: poluarea aerului, defrișări, dispariția speciilor; - hartă mentală cu principalele probleme de mediu.	-	Tema activității: „Schimbarea începe cu noi” - activitate de ecologizare a spațiului exterior aferent unității de învățământ și împrejurimi.



		astfel gradul de conștientizarea a importanței temei.			
<b>Șuican Luminița</b>	-	-	-	Tema activității: - Promovarea unui stil de viață sănătos prin <b>activități sportive acvatică și competiții</b>	-
<b>Veleanu Gabriela</b>	Tema activității: - <b>atelier ecologice</b> - <b>reciclare creativă:</b> realizarea de obiecte utile sau decorative din materiale reciclabile	-	-	-	
<b>Moldoveanu Gheorghe</b>	-	-	.	-	Tema activității: <b>„Silueta verde”</b> - blackout art simplificat. Materiale: markere diferite culori,culori



					tempera, reviste, ziare, creioane colorate
<b>Șerban Ioana</b>	-	Tema activității: <b>„Reciclarea”</b> - crearea de postere și pliante cu scop informativ	-	-	-
<b>Floroiu Carmen</b>	-	-	-	-	Tema activității: <b>„Vrem să învățăm într-un mediu curat - schimbarea începe cu noi”</b>
<b>Soare Florica</b>	-	-	-	-	Tema activității: <b>„Les animaux et les changements climatiques”</b>
<b>Dima Valerica</b>	Tema activității: <b>„Platoul misterelor”</b> - activități în aer liber	-	- a natura ?	-	-
<b>Bughiu Mihaela</b>	-	-	-	Tema activității: - <b>Investigarea fenomenelor de poluare și prezentarea soluțiilor de protejare a</b>	-



				mediului prin proiecte digitale	
<b>Ștefănescu Elena</b>	-	-	-	Tema activității: - Promovarea unui stil de viață sănătos prin <b>activități sportive acvatice și competiții recreative</b>	-
<b>Pănățau Roxana</b>	-	-	Tema activității: <b>„Trecem pe verde”</b> - importanța plantelor pentru echilibrul sănătății fizice și psihice; - prezentarea metodelor de obținere a energiei verzi.	-	-

Director,  
PROF. ȘUICAN LUMINIȚA

Coordonator program,  
PROF. NIȚU MONICA

**PROGRAM PE CLASE**  
**„SĂPTĂMÂNA VERDE” - an școlar 2025-2026**  
**(gimnaziu)**

	<b>LUNI</b> <b>8:00 - 12:00</b>	<b>MARȚI</b> <b>8:00 - 12:00</b>	<b>MIERCURI</b> <b>8:00 - 12:00</b>	<b>JOI</b> <b>8:00 - 12:00</b>	<b>VINERI</b> <b>8:00 - 12:00</b>
<b>a V-a A</b>	Boitan M.	Șerban I.	Boitan M.	Bughiu M.	Boitan M.
<b>a V-a B</b>	Cață D.	Cață D.	Baciu L.	Baciu L.	Floroiu C. Soare F.
<b>a VI-a</b>	Veleanu G.	Jugănanu F.	Jugănanu F.	Jugănanu F.	Moldoveanu G.
<b>a VII-a A</b>	Stăncescu A.	Dinu A. Stăncescu A.	Stăncescu A.	Stăncescu A.	Panțuru C.
<b>a VII-a B</b>	Dima V. / Stăncescu Alina VII A și VII B	Radu I.	Cață D. Pănătau R.	08:00 - 10:00 Șuican L. 10:00- 12:00 Ștefănescu E.	Radu I.
<b>a VIII-a</b>	Baciu L.	Baciu L.	Radu I.	Radu I.	Cață D.